

Questionnaire LIPT (Leymann Inventory of Psychological Terror Version française)

Avez-vous été confronté au travail à l'une des situations suivantes au cours des 12 derniers mois ?
Merci de cocher la ou les cases qui correspondent à votre situation

1 – Par rapport à vos relations de travail

- 1– Votre supérieur hiérarchique vous refuse la possibilité de vous exprimer
- 2– Vous êtes constamment interrompu lorsque vous vous exprimez
- 3– D'autres personnes vous empêchent de vous exprimer

On exerce sur vous une pression de diverses manières :

- 4– On crie après vous, on vous injurie à haute voix
- 5– Critique permanente à propos de votre travail
- 6– Critique permanente à propos de votre vie privée
- 7– Harcèlement téléphonique
- 8– Menaces verbales
- 9– Menaces écrites

On vous refuse le contact de diverses manières

- 10– Regards ou gestes méprisants
- 11– On ignore votre présence en s'adressant exclusivement à d'autres

2 – On vous isole systématiquement

- 12– On ne vous adresse pas la parole
- 13– On ne veut pas être abordé par vous
- 14– On vous a mis à un poste de travail qui vous isole des autres
- 15– On interdit à vos collègues de vous parler
- 16– On fait comme si vous n'existiez pas
- 17– On s'adresse à vous seulement par écrit

3 – Vos tâches professionnelles sont modifiées comme par punition

- 18– On ne vous confie aucune tâche, vous n'avez pas de travail
- 19– On vous confie des tâches sans intérêt
- 20– On vous confie des tâches très inférieures à vos compétences
- 21– On vous donne sans celle de nouvelles tâches
- 22– On vous confie des tâches humiliantes
- 23– On vous confie des tâches très supérieures à vos compétences

4 – Attaques sur votre personne

- 24– On dit du mal de vous dans votre dos
- 25– On propage des rumeurs fausses sur vous
- 26– On vous ridiculise devant les autres
- 27– On vous soupçonne d'être psychologiquement malade
- 28– On veut vous contraindre à un examen psychiatrique
- 29– On se moque d'un handicap que vous avez
- 30– On imite votre allure, votre voix et vos gestes afin de vous ridiculiser.
- 31– On attaque vos opinions politiques ou religieuses
- 32– On attaque ou on se moque de vos origines
- 33– Vous êtes obligé (e) de mener des travaux qui blessent votre conscience
- 34– On juge votre travail de façon injuste et blessante
- 35– On met vos décisions en question
- 36– On vous injurie dans des termes obscènes ou dégradants
- 37– On vous fait verbalement des allusions ou propositions sexuelles

5 – Violences et menaces de violence

- 37– On vous oblige à faire des tâches qui nuisent à votre santé
- 38– Malgré votre mauvaise santé, vous êtes obligé (e) de faire un travail nuisible à votre santé.
- 39– On vous menace de violences corporelles
- 40– On utilise des violences légères contre vous à titre d'avertissement
- 41– Vous êtes physiquement maltraité(e)
- 42– Quelqu'un vous occasionne des frais afin de vous nuire
- 43– Quelqu'un occasionne des dégâts à votre domicile ou sur votre lieu de travail.
- 44– On en vient à des agressions sexuelles envers vous

6 – autres évènements ou situations que vous souhaiteriez citer :

.....

Si vous n'avez été confronté(e) à aucune des situations précédentes (questions 1 à 6) au cours des 12 derniers mois, merci de passer directement aux questions 13 et 14 ci-dessous.

7 – A quelle fréquence avez-vous été confronté(e) à une ou plusieurs de ces situations (question 1 à 6) au cours des 12 derniers mois

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1– Tous les jours | <input type="checkbox"/> 4– Au moins 1 fois par mois |
| <input type="checkbox"/> 2– Presque tous les jours | <input type="checkbox"/> 5– Rarement |
| <input type="checkbox"/> 3– Au moins 1 fois par semaine | |

8 – Pendant combien de temps avez-vous été confronté à ces situations : __ années __ mois

9 – Etes-vous encore aujourd'hui confronté(e) à ces situations ?

- 1– Oui, confronté(e) encore aujourd'hui
 2– Non, confronté(e) antérieurement dans le même emploi
 3– Non, confronté(e) antérieurement dans un emploi précédent

10 – Qui dans cette période s'est mis contre vous ?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1– Collègues | <i>Sexe de cette (ces) personne(s)</i> |
| <input type="checkbox"/> 2– Supérieur (s) hiérarchique(s) ou personne(s) ayant une position hiérarchique supérieure à la votre | <input type="checkbox"/> 1– Homme(s) |
| <input type="checkbox"/> 3– Subordonné(s) | <input type="checkbox"/> 2– Femme(s) |
| | <input type="checkbox"/> 3– Aussi bien des hommes que des femmes |

11 – Combien de personnes se sont mises contre vous durant cette période ? __ personnes

12 – Avez-vous une (des) personne(s) vers qui vous avez pu vous tourner pour parler de ces problèmes ?

Oui

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1– Collègue | <input type="checkbox"/> 6– Médecin du travail |
| <input type="checkbox"/> 2– Supérieur | <input type="checkbox"/> 7– Autre médecin |
| <input type="checkbox"/> 3– Responsable du personnel/des ressources humaines | <input type="checkbox"/> 8– Assistante sociale, infirmière |
| <input type="checkbox"/> 4– Représentant du personnel, militant syndical | <input type="checkbox"/> 9– Amis ou connaissances en dehors de l'entreprise |
| <input type="checkbox"/> 5– Inspection du travail, prud'hommes, avocat | <input type="checkbox"/> 10– Membres de la famille, parents |

Non

- 11– Non, je n'ai personne vers qui j'ai pu me tourner mais je l'aurais souhaité
 12– Non, je n'ai personne vers qui j'ai pu me tourner mais je n'en avais pas besoin.

13 – La violence psychologique au travail peut se définir par une situation où une personne est sujette à des comportements hostiles de la part d'une ou plusieurs personnes de son environnement de travail, qui visent de manière continue et répétée à la blesser, à l'oppresser, à la maltraiter ou encore à l'exclure ou à l'isoler, pendant une longue période de temps.

En utilisant cette définition, considérez-vous que vous avez fait l'objet de violence psychologique au travail au cours des 12 derniers mois ?

- 1– Oui
 2– Non

Si oui, à quoi attribuez-vous ces comportements hostiles envers vous ?

- 1– A une mauvaise ambiance générale au travail
 2– A une mauvaise organisation du travail
 3– A des problèmes de management, d'encadrement
 4– A des problèmes de compétition entre les gens
 5– A l'envie, la jalousie
 6– A un conflit ou un différend non résolu au travail
 7– Parce que l'on veut me faire partir de l'entreprise
 8– Parce que je suis différent(e) des autres à cause de mon âge, sexe, nationalité, ou handicap
 9– ne sait pas

14 – En utilisant également la définition précédente (question 13), pensez-vous avoir été témoin de violence psychologique envers une autre personne sur votre lieu de travail au cours des 12 derniers mois ?

- 1– Oui
 2– Non